

7月30日より  
受付開始!!

# THP25 周年記念フォーラム プログラム

「いきいきと働き続けるための「心とからだの健康」を考える」

- ・ 午前の部は、ご希望のテーマごとにご参加いただきますので、予めお申し込みの際に申込書のご希望のテーマに○印をお付けください。なお、テーマは、ご専門の分野以外でもご参加いただくことができます（中災防 HP から web による申し込みもできます）。
- ・ 基調講演は、全員が5階大教室でご参加いただきます。午後のワークショップは、当日の基調講演の内容を参考に3会場に分かれて意見交換を行います。

会 場：中央労働災害防止協会 安全衛生総合会館  
開催日：平成 25 年 8 月 31 日（土）

10時～12時	A会場 「ラインケアの本音を問う」 進行：心理相談員	B会場 「食と健康を考えるシンポジウム」 進行：産業栄養指導者	C会場 「働く人の元気を生み出す健康づくり」への支援 進行：産業保健指導者	D会場 「動けばわかる・動けば変わる」～一次予防としての運動実践について～ 進行：運動指導者
	職場のメンタルヘルスを進めていく際、マネージャーは二つの顔を持つ必要があります。一つは、仕事や人間関係について部下を育成し仕事の「パフォーマンス」を上げさせる顔です。もう一つは、部下が不調のサインを示したり、やり甲斐や仕事のモチベーションを下げってしまった時に「ケア」する顔です。つまり、マネージャーは、一人二役をこなす必要があります。これは「二重役割」と呼ばれ、しばしば二律背反が起こります。こんな時、ラインケアをどうやって乗り切るか、その本音に迫ります。	<講師兼座長> 小川 万紀子（帝京平成大学メデカル学部健康栄養学科教授） 大学の栄養クリニックや企業等の診療所にて生活習慣病予防・治療のための栄養支援を担当。 <パネラー> ①富士原 伴子（女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士女子栄養大学生涯学習講師）企業内の栄養指導、老人福祉センター「食生活講座」講師を兼務。 ②茅野 文義（有限会社 ヘルスサポート 代表取締役）企業における食と健康管理また若年から高齢への食管理の重要性など担当。	<講師> 河野 啓子（産業保健指導者会） 働く人々がいきいきと元気に働き続けるためには、こころとからだの健康づくりが不可欠です。また、高齢社会の現代にあつては、生理的年齢を若く保つうえでも健康づくりが重要です。産業保健指導者には、そのための支援が求められていますので、産業保健指導者の皆さんは、どのような支援が有効か、それぞれに工夫を重ねておられることでしょうか。当日は、私の経験をもとに、働く人個人への支援ならびに職場・組織への支援の実際について、お話ししたいと思います。	<講師> 樋口 毅（株式会社ルネサンス、元ヘルスケアトレーナー会理事） メンタル対策、メタボ対策のどちらにおいても、身体を動かすことの必要性が見直されています。では、どうやってクライアントが運動の必要性を理解し、実践につなげていくのか？そのために、どのようにアプローチすべきか？こうした課題に対する支援方法について、みなさま自身の運動体験を通じて、ご理解いただける場をご提供します。
12時～13時	昼 食			
13時～14時30分	<p>基調講演：「常識は変わる」 ～昔の常識が今も正しい情報か？評価は？信頼は？～</p> <p>（研究が進むと昔の評価が変わることがあります。また、誇張されて伝わることもあります。信頼ある情報かどうか、冷静に受け止める必要があります。）</p> <p>講師 梅垣 敬三（独立行政法人）国立健康・栄養研究所 情報センター長</p>			
14時45分～16時	<p>ワークショップ</p> <p>（希望するテーマの会場で各指導者が混在する形でグループに分かれ意見交換を行ないます。）</p>			
	<p>テーマA：「情報」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・情報氾濫</li> <li>・偏った情報</li> <li>・入手先</li> <li>・発信</li> <li>・受け止め方</li> </ul>	<p>テーマB：「評価」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・リスクの判断</li> <li>・個人、集団</li> <li>・基準</li> <li>・効果</li> <li>・必要性</li> </ul>	<p>テーマC：「信頼」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・守秘義務</li> <li>・人間関係</li> <li>・快適な職場環境</li> <li>・マスコミ</li> <li>・伝達</li> </ul>	
16時10分～16時40分	発表・全体討議			



セミナー名	T H P 25 周年記念フォーラム		
	平成25年 8 月31日 (土)		
フリガナ	午前のテーマの希望	年代をご記入ください。	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代以上
参加者	(いずれかに○印) 男・女 A B C D	THP指導者登録番号・ 指導者会登録	
フリガナ	午前のテーマの希望	年代をご記入ください。	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代以上
参加者	(いずれかに○印) 男・女 A B C D	THP指導者登録番号・ 指導者会登録	
フリガナ		フリガナ	
事業場	(以下の所在地が自宅の場合は不要)		所属部課
所在地	(勤務先・自宅) 〒 _____		
	TEL ( ) / FAX ( )		

フリガナ		●事業場規模についてご記入ください。
連絡担当者	(参加者と同じ場合は不要)	<input type="checkbox"/> 50人未満 <input type="checkbox"/> 50~99人 <input type="checkbox"/> 100~299人 <input type="checkbox"/> 300人以上
フリガナ		
事業場所属部課	(以下の連絡先が自宅の場合は不要)	
連絡先参加票送付先	〒 _____	
(勤務先・自宅)	TEL ( ) / FAX ( )	※参加票送付先名称・所在地が、お届けの賛助会員名称・所在地と一致しない場合、賛助会員料金の適用はできません。
<p>●午前中のテーマの希望を一つ選び○をお付けください。(お選び頂いたテーマで参加願います。)</p> <p>●基調講演は全員が5階の会場でご参加いただけます。</p> <p>●ワークショップは、当日、3つのグループから希望するテーマを選び、テーマごとに分かれて行います。</p> <p>●受付締切は8月20日としますが、定員になり次第、締め切ります。</p> <p>●受講票は、フォーラム開催の1週間前にお送りいたします。(確認書はお送りしませんので、受講票を持って正式なお知らせとさせていただきます。)</p> <p>●参加料は原則としてフォーラム開催日1週間前までに振込みください。</p> <p>●参加取消の場合は、参加料お振込の有無に関わらず、フォーラム開催7日前~前日までは参加料の30%、当日は参加料全額をキャンセル料として申し受けますのでご了承ください。</p> <p>なお、返金の際の振込手数料はご負担願います。</p> <p>●フォーラム開催後のご返金は、いかなる場合でもお断りしておりますので、ご了承ください。</p>		<p>●請求書について (し)をご記入ください。</p> <p><input type="checkbox"/>希望する(宛名: )</p> <p><input type="checkbox"/>希望しない</p> <p>※銀行発行の振込金受領書をもって領収書に代えさせていただきます。なお、別途領収書が必要な方は、申込先までご連絡ください。</p> <p>&lt;銀行振り込み先&gt;</p> <p>三菱東京UFJ銀行 三田(みた)支店 普通預金口座 0500387 <input type="checkbox"/>座名 中央労働災害防止協会</p> <p>※振込み手数料はご負担ください。</p>

2013.7

【個人情報について】

ご記入いただいた個人情報につきましては、中災防が責任をもって管理し、申込みいただいたサービスの的確な提供のために使用するほか、当協会が行なう各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勸奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点からの情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合は□にチェックマークをご記入ください。 同意しない□

# THP25周年記念フォーラム

『いきいきと働き続けるための「心とからだの健康」を考える』

昭和63年10月の労働安全衛生法の改正に伴い開始したTHPも、多くの人に支えられ25年を迎えることになり、THP25周年を記念したフォーラムを開催することとしました。企業、THPサービス機関・指導機関、健診機関などで健康管理・健康づくりにかかわる指導者の皆様には是非、ご参加いただきたくご案内いたします。

開催日時：平成25年8月31日(土)

会場：中央労働災害防止協会

(安全衛生総合会館 5F、7F、13F、14F)

(〒108-0014 東京都港区芝5-35-2)

(TEL:03-3452-2517 / FAX:03-3453-0730)

定員：120名

参加費：3,000円(税込)(各指導者会会員・THP登録者、賛助会員)

5,000円(税込)(一般参加者)

単位取得 THP指導者登録更新単位 3単位(予定)

主催：中央労働災害防止協会

THP指導者会

(心理相談員、産業栄養指導者、

産業保健指導者、運動指導者)