

# 産業栄養指導者会 2024年度 第1回(追加)健康フォーラム関東のご案内

産業栄養指導者会  
会長 渡邊智子

2024年度第1回健康フォーラム関東は好評につき、受付を終了しました。お申込みができなかった皆さまのために、本会は2024年度第1回目(追加)『健康フォーラム』を下記要領にて開催いたします。

「日本人の食事摂取基準」は、健康に過ごすために摂取すべきエネルギーや栄養素について厚生労働省がまとめ、5年に1度改定されます。来年改定される「日本人の食事摂取基準(2025年版)」について、一緒に学びませんか。

## 記

1. テーマ 『日本人の食事摂取基準(2025年版)～食事摂取基準がわかる12のキーワード』
2. 日時 2024年6月30日(日) 13:25～16:45 (12:45開場)
3. 会場 学校法人食糧学院 東京栄養食糧専門学校 第2校舎 224教室
4. 主催 産業栄養指導者会
5. 共催 学校法人食糧学院 東京栄養食糧専門学校
6. 後援 中央労働災害防止協会(申請予定) / 日本栄養士会(申請予定)

12:45	受付開始 ※混雑が予想されるので時間に余裕を持ってお越しください。	
13:25～13:30	開会の挨拶	産業栄養指導者会 会長 渡邊智子
研修テーマ:「日本人の食事摂取基準(2025年版)～食事摂取基準がわかる12のキーワード」 『食事摂取基準』は食事評価、食事指導、給食管理など栄養に関連するほぼすべての分野で使われています。特徴は量的(数字の)ガイドラインであり、その数字が改定(5年)ごとに変わってしまうことです。しかしその理論と理屈はあまり変わりません。そこで、本当の意味で食事摂取基準を正しく理解し、正しく使える人になることをめざして、食事摂取基準の根底にある理論と理屈を12のキーワードを通してわかりやすく解説します。		
13:30～15:00	講演1 「総論:活用のための理屈を学ぶ」	東京大学 名誉教授 佐々木 敏 先生
15:10～16:40	講演2 「各論:活用からみた注意点」	東京大学 名誉教授 佐々木 敏 先生
16:40～16:45	閉会の挨拶	産業栄養指導者会 副会長 今井幸子

- ◆定員 先着100名 (満席につき締め切りました)
- ◆申込方法 裏面の【参加申込書】にご記入の上、事務局へE-mail 又はFAXでお申込み
- ◆参加費 当日、受付でお支払いいただきます(現金のみ)。お釣りの無いようご準備願います。

産業栄養指導者会会員及びTHP指導者登録者	2,500円
非会員(日本栄養士会会員含む)	3,500円
学生	500円