

# 「日本人の食事摂取基準を理解するための講座」 詳細とお申込み

◆こちらの講座はリアル会場での受講またはライブ配信での受講が可能です。

## 【講座内容】

11月4日 13:00~16:30 (90分×2講義)

- テーマ 1) 総論「食事摂取基準(2025年版)のころころを理解するために:12のキーワードから」前編
- 2) 総論「食事摂取基準(2025年版)のころころを理解するために:12のキーワードから」後編

12月8日 13:00~16:30 (90分×2講義)

- テーマ 3) 各論 エネルギーとエネルギー生産栄養素
- 4) 各論 ビタミンとミネラル

12月22日 13:00~16:30 (90分×2講義)

- テーマ 5) 各論 生活習慣病
- 6) 各論 食事アセスメントと食事摂取基準

## 【参加方法】

申し込みフォームからリアル会場での受講またはライブ配信での受講を選んでお申込みください。各日程でお選び頂くことが可能です。3日間全日程を受講の方は受講料が割引価格となります。

オンライン受講をお申込みの方には、お手続き完了後、受講用のURLを各受講者へメールでお送りいたします。

受講者全ての方に受講された日の受講内容(音声データ+PowerPoint)を限定でYouTube配信いたします。URLは受講後、各受講者へメールでお送りいたします。

## 【受講料】

①各日 3,500円 (会場受講、オンライン受講共通 税込)

②3日間全日程受講 9,000円 (会場受講、オンライン受講共通 税込)

## 【申込み方法】

インターネットにて、以下のお申込みフォームから、氏名、連絡先（電話番号及びメールアドレス）等を明記の上、お申込みください。

①日程を選んでお申込みの方はこちら⇒<https://ssl.form-mailer.jp/fms/9fea5a4d827453>

②3日間全日程をお申込みの方はこちら⇒<https://ssl.form-mailer.jp/fms/3e5a3a9a830128>

お申込み後、受講料のお支払いの確認により、お手続き完了とさせていただきます。

尚、受講料のお支払いは指定口座へのお振込みのみとさせていただきます。

## 【申込締切】

9月30日  
【定員数】

リアル会場受講 各日 120名

ライブ配信受講 各日 100名

## 【注意事項】

受講に当たり、次の留意事項を遵守してください。

- ・講義の録画、録音をしないこと
- ・受講用の URL を第三者に転送したり SNS で公開したりしないこと

## 【その他】

- ・インターネット通信料は受講者の負担になります。
- ・パソコン、タブレット、スマートフォン等での参加が可能ですが、安定したネットワーク環境を推奨します。
- ・ネットワークの回線状況や Wi-Fi 環境により動作に支障が出る場合がございますので、あらかじめご了承ください。

## 【問合せ先】

学校法人食糧学院 総合企画室

担当：中村

〒154-0001 世田谷区池尻 2-23-11

TEL：03-3424-9125（直通） E-mail：sougoukikaku@shokuryo.ac.jp